

# Cosmetologia na Onicomicose



## Dicas Práticas

## Conheça a especialista

Viviane Ripoll é bacharel em Podologia pela Universidade Anhembi Morumbi. Pós-graduada em Análises Clínicas e Biotecnologia pela UCAM. É também pós-graduada em Desenvolvimento de Cosméticos pela Faculdade Prominas.

Foi coordenadora no Instituto Valéria Vaz e no Instituto Brasileiro de Podologia. Foi membro da Câmara Técnica de Podologia no Conselho Regional de Biomedicina.

Foi ainda membro-diretor do Sindicato de Podologia-RJ. Foi gestora e responsável técnica de clínica especializada. Lecionou em curso técnico e em faculdade de Podologia. Atualmente, ministra cursos de atualização para podólogos pelo seu próprio instituto.

# Sumário

<b>Introdução</b>	<b>4</b>
<b>Classificação dos Cosméticos</b>	<b>8</b>
<b>Cosmetologia na Podologia</b>	<b>11</b>
<b>Composição de um Cosmético</b>	<b>16</b>
<b>Analisador de Pele</b>	<b>24</b>
<b>Ativos Cosméticos</b>	<b>27</b>
<b>Cosmetologia na Prática</b>	<b>40</b>
<b>Cosmetologia na Onicomicose</b>	<b>44</b>
<b>Protocolos para Hidratação</b>	<b>48</b>
<b>Protocolos para Nutrição e Fortalecimento</b>	<b>52</b>

A cosmetologia na podologia tem como objetivo restaurar e manter as funções de barreira da pele, garantindo que o tratamento antifúngico seja mais eficiente.

Quando a pele está desidratada ou fragilizada, o fungo encontra condições ideais para se multiplicar, atrasando o processo de tratamento.

Cosmetologia é a ciência que estuda os cosméticos, desde a sua composição, propriedades, mecanismos de ação e segurança, até a forma como interagem com a pele e seus anexos.

O objetivo da cosmetologia é manter, proteger, restaurar e melhorar as condições da pele e de seus anexos, preservando a função de barreira, o equilíbrio hídrico, a saúde e a estética dos tecidos.

Ela envolve o conhecimento integrado de:

- Química (estruturas e compatibilidades dos ingredientes),
- Dermatologia (características e necessidades da pele),
- Fisiologia cutânea (como o tecido responde aos ativos),
- Tecnologia farmacêutica (como formular e veicular os produtos).

Na podologia, a cosmetologia se torna uma ferramenta essencial, pois atua na prevenção de lesões, na preparação da pele para procedimentos, na aceleração da recuperação tecidual em condições como fissuras, descamações e quadros associados à onicomicose.

## O que é um cosmético?

Segundo a regulamentação nacional, cosméticos são produtos formulados com substâncias naturais ou sintéticas, destinados ao uso externo — sobre pele, unhas, cabelos, mucosas orais, entre outras partes do corpo — com o objetivo de limpar, perfumar, proteger, manter em bom estado ou alterar a aparência e/ou odor corporal.

Portanto, **cosméticos NÃO são medicamentos e NÃO têm por objetivo curar doenças**, mas sim promover higiene, estética, manutenção e bem-estar (hidratação, manter barreira cutânea, cuidado com unhas e pele, etc.).

**Cosméticos não são  
medicamentos e não  
tem por objetivo curar  
doenças.**



# *Classificação dos Cosméticos no Brasil*

A legislação brasileira classifica os cosméticos (e demais produtos de higiene pessoal e perfumes) em dois grandes grupos conforme seu grau de risco, indicação e complexidade:

## **Produtos de Grau 1**

São cosméticos com ação ou finalidade básica, sua formulação é de baixo risco e não requer comprovação prévia de eficácia ou segurança.

Exemplos típicos: sabonetes comuns, hidratantes simples, desodorantes sem ação antitranspirante, perfumes, esmaltes, maquiagens, etc.

## **Produtos de Grau 2**

Incluem cosméticos que possuem funções específicas ou indicam algum benefício funcional. Por ter um potencial de risco

maior ou efeitos específicos, exigem comprovação de segurança/eficácia, rotulagem mais detalhada e atenção regulatória.

Exemplos típicos:

- antisséptico
- antifúngico
- antirrugas
- protetor solar
- tratamentos capilares
- etc

Essa classificação impacta diretamente na regulação sanitária, rotulagem, controle microbiológico, responsabilidade de fabricante/importador e na forma como o produto deve ser apresentado ao consumidor.



# *Cosmetologia na Podologia*

Na prática podológica, o profissional de Podologia não tem autorização legal para recomendar ou prescrever medicamentos de acordo com a Lei Federal nº 5.991/1973.

No entanto, o Podólogo está autorizado a utilizar e recomendar produtos cosméticos de grau 1 e 2 regularizados pela ANVISA.

Por esse motivo que nossos tratamentos são baseados em produtos cosméticos e eletroterápicos.

Na podologia vamos encontrar cosméticos em 3 formatos:

- Pronto para uso
- Cosméticos neutros
- Cosméticos concentrados

## Cosméticos prontos para uso

Não podem ser manipulados. Podem ser utilizados em consultório, fornecidos como parte do protocolo de tratamento, vendidos ou prescritos para uso em casa.

Exemplos de cosméticos prontos:

- Homeopast
- Prounha
- Fungi Mai
- Óleo ozonizado
- Óleo de melaleuca (pronto para uso)
- Ácido Hialurónico
- Vitamina C

## Cosméticos neutros e concentrados

Foram criados para ser manipulados ou preparados em consultório de acordo com a necessidade do paciente. Sempre respeitando as regras para diluição terapêutica.

Exemplos de cosméticos neutros:

- Óleos vegetais
- Creme neutro
- Álcool de cereais

Exemplos de cosméticos concentrados:

- Óleos essenciais
- Argilas

No caso dos cosméticos neutros e concentrados, o seu paciente **deve estar ciente da formulação** proposta, contendo o nome do produto, as quantidades aplicadas, marca, lote e validade de cada item que for adicionada a fórmula.





# *Composição de um cosmético*

Uma formulação cosmética típica não tem apenas um único ingrediente, mas é uma combinação de diferentes componentes, cada um com sua função específica e a combinação entre eles é o que vai determinar a ação final.

Os principais componentes são:

- Bases cosméticas
- Ativos Cosméticos

## Bases cosméticas (ou veículo)

A base é o meio de transporte dos ativos. É onde os demais ingredientes são diluídos, suspensos ou estabilizados. É a base que vai definir a consistência, textura, solubilidade, espalhabilidade, penetração e aceitabilidade do produto para uso.

Além de transportar, a base ajuda a determinar onde e como o ativo vai agir: na superfície da pele, nas camadas mais superficiais, ou permitir alguma penetração mais profunda, dependendo da formulação e da natureza da base.

Para escolher a base você deve considerar o tipo de pele/tecido (seca, oleosa, sensível, macerada, etc.) e o objetivo do cosmético, hidratação, barreira, permeação, ação antifúngica, etc.

# Tipos de bases

- Base em Creme A/O (Água em Óleo)
- Base em Creme O/A (Óleo em Água)
- Base Oleosa
- Base Alcoólica

## **Base em Creme A/O (Água em Óleo)**

É uma emulsão onde pequenas gotículas de água estão dispersas em óleo, formando uma base mais untuosa (oleosa / pastosa) e com maior teor lipídico.

Função na pele:

Reposição da barreira lipídica

Reduz perda de água transepidérmica

Promove hidratação profunda e duradoura

Indicação clínica:

Peles sem viço, descamativas e com fissuras

Pele sensível

## **Base em Creme O/A (Óleo em Água)**

É uma emulsão onde pequenas gotículas de óleo estão dispersas em água, criando textura mais leve e de rápida absorção.

Função na pele:

- Hidratação mais superficial e refrescante
- Mantém equilíbrio entre água e óleo
- Melhora o conforto nas áreas que não precisam de reposição lipídica intensa

Indicação clínica:

- Home care sem sensação oleosa

## Base Oleosa

São formulações sem fase aquosa, constituídas somente por lipídios. São os óleos vegetais: girassol, semente de uva, jojoba, rosa mosqueta, amendoa doce etc.

Função na pele:

- Regeneração tecidual
- Reposição intensa de lipídios
- Restaura elasticidade e reduz rachaduras

Indicação clínica:

- Fissuras de calcanhar
- Peles altamente ressecadas e rugosas
- Massagem terapêutica pelo seu deslizamento

## **Base Alcoólica - Álcool de Cereais:**

Tem ação secativa e anti séptica leve.

Usado como fixação dos óleos essenciais na pele e na formulação de spray/soluções.

Função na pele:

- Reduz umidade
- Ajuda no controle de odor e proliferação microbiana
- Fixa os ativos na superfície da pele

Indicação clínica:

- Bromidrose
- Hiperidrose
- Tinea pedis e interdigital
- Desodorante para calçados



# *Analisador de Pele*

Para conseguir identificar a melhor base precisamos observar as condições da pele.

O analisador de pele permite avaliar fatores como umidade, perfil lipídico, espessura e elasticidade da pele.

Esses dados orientam o profissional a definir em qual base cosmética a pele precisa naquele momento.

No analisador de pele você vai se deparar com as seguintes situações:

- Porcentagem de água: sempre deve ser maior que a porcentagem de óleo
- Porcentagem de óleo: sempre deve ser menor que a porcentagem de água
- Cor verde: indica que a pele está em um bom equilíbrio
- Cor vermelha: indica que a pele precisa de equilíbrio
- Emojis: indica a condição de elasticidade da pele

Nível de água baixo requer protocolo de hidratação para aumentar os níveis hídricos da pele.

Emojis com carinha triste requer melhora na nutrição e fortalecimento da pele.

Condição ideal da pele: Cor verde + Hidratação perto de 60 a 70% + emoji com cara feliz.



# *Ativos Cosméticos*

Ativos são substâncias que tem como função principal promover um determinado efeito na pele e seus anexos, como por exemplo: hidratação, regeneração, antifúngico, ação antioxidante, cicatrização, entre outros.

A eficácia do produto depende da diluição do ativo na base e da capacidade da base em entregar esse ativo de forma adequada ao tecido alvo.

Os ativos cosméticos com utilidade para a Podologia são:

- Óleos Essenciais
- Ativos funcionais
- Argilas

## Óleos essenciais

O óleo essencial é um princípio ativo natural. Isso significa que esse ativo exerce algum efeito fisiológico no organismo.

No caso da onicomicose precisamos de óleos essenciais com ação:

- Direta: fungicida, imunoestimulante e queratolítica
- Indireta: hidratação, fortalecimento e nutrição da pele

A escolha do óleo essencial depende do resultado que queremos obter. Exemplos de óleos essenciais usados para cosmetologia na onicomicose: melaleuca, cravo folha, tomilho, alecrim, lavanda francesa, palmarosa, ylang ylang, cedro virgínia.

## Ativos funcionais

**Ácido Hialurônico:** é um polissacarídeo naturalmente presente na pele, com alta capacidade de atrair e reter moléculas de água.

Ele atua formando uma camada hidratante e flexível que estabiliza a pele, reduzindo a perda hídrica e melhorando a sua elasticidade. Possui efeito de hidratação profunda e duradoura, e auxilia na prevenção de fissuras e descamação.

**Vitamina B5 (Panthenol / Ácido Pantotênico):** é um ativo multifuncional, valorizado por sua capacidade de hidratar, acalmar e restaurar a barreira da pele.

**Vitamina C (Ácido Ascórbico):** É um potente antioxidante e cofator essencial na síntese de colágeno, protegendo a pele contra danos oxidativos e auxiliando na restauração do tecido. Estimula a cicatrização e reparo das fibras colágenas, reduz danos causados pela inflamação, auxilia no controle de hipercromias pós-inflamatórias.

**Ácido Ferúlico:** é um composto fenólico encontrado naturalmente em plantas — como farelo de arroz, aveia ou frutas. Ação antioxidante e protetora contra radicais livres. Quando combinado a outros antioxidantes (como Vitamina C e E), potencializa a ação protetora, contribuindo para maior eficácia da formulação.

**Niacinamida (Vitamina B3):** Atua no equilíbrio da barreira cutânea, reduz inflamação e melhora o condicionamento da pele. É bem tolerada por todos os tipos de pele. Fortalece a barreira lipídica, reduz a inflamação, vermelhidão e sensibilidade, controla a oleosidade/umidade, auxilia no clareamento de manchas.

**Zinco:** essencial para a saúde da pele, é cofator de inúmeras enzimas, participa da síntese de colágeno, ajuda na proliferação e regeneração celular, favorece a cicatrização e exerce ação antioxidante e anti-inflamatória.

**Vitamina E:** é um poderoso antioxidante lipossolúvel, essencial para proteger as estruturas celulares contra oxidação e degradação.

No mercado podemos encontrar as seguintes formulações prontas:

- Ácido hialurônico + Vitamina B5
- Vitamina C + Ácido ferúlico
- Niacinamida + Zinco
- Retinol + Vitamina E



# Argilas

As argilas são compostos minerais naturais formados pela decomposição de rochas.

Elas possuem alta afinidade com água, atuando sobre a pele através de:

- absorção/adsorção de impurezas
- regulação da oleosidade e umidade
- aporte de minerais
- estímulo circulatório
- efeito calmante e detox

Cada cor de argila apresenta propriedades específicas conforme seu perfil mineral. As argilas mais usadas na Podologia são:

- Argila Branca
- Argila Verde
- Argila Vermelha



## **Argila Branca**

A argila branca é o tipo de argila muito utilizado na podologia devido à quantidade de oligoelementos, inclusive pelos minerais que tem na sua composição, especialmente o silício. O silício estimula a formação de colágeno e elastina rejuvenescendo a pele.

Benefícios: clareamento, absorvente da oleosidade sem desidratar, suaviza, cicatriza e catalisa reações metabólicas do organismo. Indicada para peles sensíveis e delicadas.

Componentes químicos: ferro, alumínio, boro, potássio, cálcio e enxofre.

## Argila Verde

A argila verde é composta principalmente pelo óxido de ferro, possui forte ação absorvente, sendo assim, especialmente indicada para os cuidados da pele oleosa e acneica.

Benefícios: melhora da circulação sanguínea e consequentemente melhora do aporte nutricional, eliminação de toxinas através da circulação linfática, regulação da glândula sebácea fazendo um detox, pela ação adstringente, também atua no interstício celular e promove a esfoliação eliminando células mortas.

Componentes químicos: zinco, óxido de sódio, magnésio, silício, cobre, entre outros

## **Argila Vermelha**

A argila vermelha é usada para ajudar na superação de ferimentos, ajudando no movimento dos fluidos locais.

Benefícios: estímulo da drenagem, rejuvenescimento, suavização das linhas de expressões, aumento do brilho da pele, ideal para uso em pele de idosos.

Componentes químicos: cobre, ferro, silício entre outros



# *Cosmetologia na prática*

Na podologia, vamos encontrar cosméticos em 3 formatos:

- Pronto para uso
- Concentrados
- Neutros

Cosméticos pronto para uso, como a própria definição informa, são aqueles que já compramos prontos. É só comprar e aplicar.

Devem ser aplicados diretamente na pele **sem manipulação**. São eles:

- Ácido hialurônico + Vitamina B5
- Vitamina C + Ácido ferúlico
- Niacinamida + Zinco
- Retinol + Vitamina E

Cosméticos para preparação são aqueles que vamos preparar em nosso consultório conforme a necessidade do paciente.

A preparação deve seguir esses parâmetros:

- Base oleosa: 5 ml de óleo vegetal + 4 gotas de óleo essencial
- Base em creme (O/A A/O): 5 g de creme neutro + 4 gotas de óleo essencial
- Base Alcoólica: 100 ml de álcool de cereais + 25 gotas de óleo essencial
- Argila: 10 g de argila + 10 gramas de creme neutro + 1 gota de óleo essencial

Na Podologia os cosméticos prontos para uso e preparados, podem ser utilizados juntos, **mas em etapas distintas.**

Cosméticos neutros, como o próprio nome indica são bases neutras usadas para a preparação dos cosméticos preparados.

Exemplos de cosméticos neutros:

- Óleos vegetais
- Creme neutro
- Álcool de cereais



# *Cosmetologia na Onicomicose*

Sabemos que uma pele bem hidratada e bem nutrida faz a lâmina ungueal crescer mais rápido.

No tratamento da onicomicose, vamos utilizar os cosméticos com 2 funções:

- ação direta
- ação indireta

Ação direta: fungicida, imunoestimulante e queratolítica (na onicomicose com queratose subungueal).

Ação indireta: para auxiliar o crescimento da unha: hidratação, fortalecimento e nutrição.

Na ação indireta precisamos dar condições para a unha crescer, pois todo o tratamento da onicomicose depende do crescimento da unha.

Com uma pele bem hidratada e bem nutrida a unha cresce muito mais rápido.

O tratamento da onicomicose em consultório deve seguir os seguintes passos:

- Higienização local
- Profilaxia do local a ser tratado
- Aplicação do protocolos fungicida
- Protocolo cosmético (hidratação, fortalecimento e nutrição da pele)
- Protocolo home care

As sessões devem ser semanais para aplicação do protocolo fungicida e quinzenal para o protocolo cosmético.

## **Qual cosmético escolher**

A escolha correta do cosmético a ser usado no paciente depende da necessidade da pele.

Usar o analisador de pele, além de uma ficha de anamnese bem feita é fundamental para decidir o que fazer.

Se vai ser cosmético pronto para uso ou preparado, qual e quais ativos usar, se usa um só, se usa os dois, qual tipo de base devo usar, com quais ativos, tudo isso depende da avaliação feita por você.

Sendo assim, depois da sua avaliação, você vai usar um protocolo cosmético para hidratar, nutrir ou fortalecer a pele.



# *Protocolos de Cosmetologia para Hidratação*

## **Opção 1**

5 ml de óleo vegetal de Rosa Mosqueta ou  
5g de creme neutro O/A  
4 gotas de óleo essencial Cedro Virgínia

## **Opção 2**

5 ml de óleo vegetal de Rosa Mosqueta ou  
5g de creme neutro O/A  
4 gotas de óleo essencial Ylang Ylang

## **Opção 3**

5 ml de óleo vegetal de Rosa Mosqueta ou  
5g de creme neutro O/A  
4 gotas de óleo essencial Palmarosa

# **Protocolos Hidratação em idosos, com alterações vasculares ou diabético**

## **Opção 1**

3 ml de óleo vegetal de Gérmen de trigo  
ou 5g de creme neutro O/A  
2 ml de óleo vegetal de Jojoba  
2 gotas de óleo essencial Ylang Ylang  
2 gotas de óleo essencial Cedro virgínia

## **Opção 2**

3 ml de óleo vegetal de Gérmen de trigo  
ou 5g de creme neutro O/A  
2 ml de óleo vegetal de Jojoba  
2 gotas de óleo essencial Palmarosa  
2 gotas de óleo essencial Ylang Ylang

# **Protocolos Hidratação com cosmético pronto para uso**

Ácido hialurônico + Vitamina B5



*Protocolos de  
Cosmetologia  
para  
Fortalecimento  
e Nutrição*

## **Opção 1**

5 ml de óleo vegetal de girassol ou  
semente de uva ou 5g de creme neutro  
O/A

4 gotas de óleo essencial Lavanda francesa

## **Opção 2**

5 ml de óleo vegetal de girassol ou  
semente de uva ou 5g de creme neutro  
O/A

4 gotas de óleo essencial Palmarosa

## **Opção 3**

5 ml de óleo vegetal de girassol ou  
semente de uva ou 5g de creme neutro  
O/A

2 gotas de óleo essencial Lavanda francesa

2 gotas de óleo essencial Palmarosa

# **Protocolos Fortalecimento e Nutrição com argila**

## **Opção 1**

5g de argila branca

5g de creme neutro ou 5ml de água deionizada

1 gota de Lavanda Francesa ou Palmarosa

## **Opção 2**

5g de argila verde

5g de creme neutro ou 5ml de água deionizada

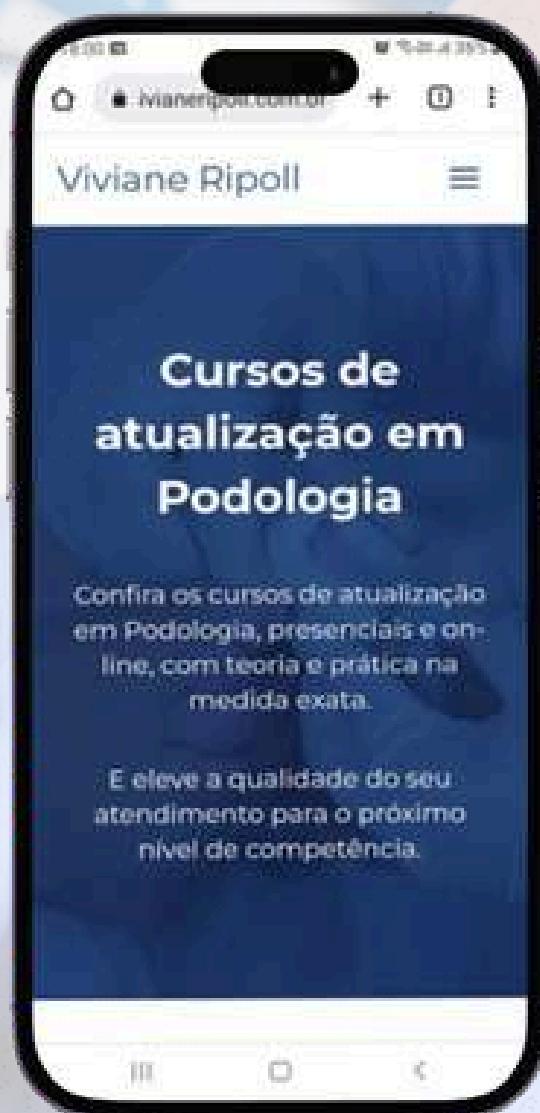
1 gota de Lavanda Francesa ou Palmarosa

## **Protocolos Fortalecimento e Nutrição com cosmético pronto para uso**

Vitamina C + Ácido ferúlico

Niacinamida + Zinco

**Fique por dentro de todos os meus cursos, livros e conteúdos gratuitos.**



**vianeripoll.com.br**

# Siga minhas redes sociais



21 99817-6799



@profvivianeripoll



@profvivianeripoll



@vivianeripoll



@vivianeripoll